

# Selbsthilfegruppe „Kopfweh“ OÖ Einladung

An alle Betroffenen, Angehörigen, Interessierte,

ich freue mich, euch zum nächsten **Online Erfahrungsaustausch** einladen zu dürfen. Der Online Erfahrungsaustausch ist eine großartige Möglichkeit, sich bequem von Zuhause aus mit anderen auszutauschen.

**Mittwoch, 23. August 2023**

**19:00-20:00**

**Online Erfahrungsaustausch**



Eine Voranmeldung unter [praxis@jaros-mentaltraining.at](mailto:praxis@jaros-mentaltraining.at) wäre hilfreich vor allem auch für die **zeitgerechte Zusendung** des Links.

Falls du Dich spontan entscheidest, bist du jederzeit herzlich willkommen, auch ohne Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Herzlichst Sara Jaros & Team SHG Kopfweh OÖ